

REGULAMIN NEWSLETTERA I MATERIAŁÓW CYFROWYCH W CENIE 0 ZŁ

Dokument dla formularzy newsletterowych i lead magnetów

SERWIS

www.alinababinska.pl

WERSJA

1.0

DATA

7 października 2026 r.

Model sprzedaży

Materiał jest oferowany z ceną pieniężną 0,00 zł, ale nie jako bezwarunkowo „darmowy”. Warunkiem otrzymania materiału jest zapis do newslettera zgodnie z jasną informacją przy formularzu. Użytkownik może później zrezygnować z newslettera bez obowiązku zapłaty za już otrzymany materiał.

§ 1. Usługodawca

ALINA BABIŃSKA DIETETYK KLINICZNY DORADZTWO ŻYWIENIOWE & FITNESS

NIP: 7481545827

Adres prowadzenia działalności: ul. Henryka Sienkiewicza 1, 48-100 Głubczyce

Telefon: 663 959 184

E-mail: doradztwo.babinska@gmail.com

wpisana do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG), organ prowadzący rejestr: MINISTER ROZWOJU.

dalej: „Usługodawca”.

§ 2. Zakres usługi

- Newsletter jest usługą świadczoną drogą elektroniczną polegającą na przesyłaniu na adres e-mail użytkownika treści edukacyjnych, informacji o nowych materiałach, produktach, usługach, promocjach, wydarzeniach i ofertach Usługodawcy.
- Newsletter może być wysyłany z różną częstotliwością. Usługodawca nie gwarantuje określonej liczby wiadomości w miesiącu, chyba że dana kampania wyraźnie stanowi inaczej.
- Do obsługi newslettera wykorzystywany jest system MailerLite.

§ 3. Zapis i zgoda

- Zapis do newslettera następuje poprzez formularz przeznaczony do tego celu i złożenie wymaganej zgody na przesyłanie informacji handlowych, w tym marketingu bezpośredniego, na podany adres e-mail.
- Checkbox zgody nie może być domyślnie zaznaczony.
- Dla zwiększenia pewności, że adres należy do osoby zapisującej się, Usługodawca może stosować mechanizm double opt-in, czyli wysłać wiadomość z linkiem potwierdzającym zapis.
- System powinien utrzymywać co najmniej treść zgody, jej wersję, datę i czas, źródło formularza oraz techniczny zapis potwierdzenia, w zakresie potrzebnym do wykazania zgodności z prawem.

§ 4. Materiał cyfrowy w cenie pieniężnej 0 zł

- Usługodawca może oferować w ramach formularza newsletterowego określony Produkt Cyfrowy, np. e-book, poradnik, checklistę, jadłospis, mini-protokół, nagranie lub inny materiał edukacyjny.
- Cena pieniężna takiego Produktu wynosi 0,00 zł.

3. Produkt nie jest oferowany jako „darmowy”. Jego cena pieniężna wynosi 0,00 zł, a warunkiem otrzymania materiału jest przystąpienie do usługi newslettera i wyrażenie wymaganej zgody na komunikację marketingową na podany adres e-mail. Informacja o tym warunku jest przedstawiana przed zapisem.
4. Dane osobowe użytkownika nie stanowią pieniądza, własności Usługodawcy ani przedmiotu sprzedaży. Są chronione na zasadach opisanych w Polityce prywatności i właściwych przepisach.
5. Materiał jest dostarczany automatycznie na adres e-mail albo poprzez link do pobrania po dokonaniu skutecznego zapisu lub - jeżeli stosowany jest double opt-in - po potwierdzeniu adresu e-mail.
6. Użytkownik może zrezygnować z newslettera po otrzymaniu materiału. Rezygnacja nie powoduje obowiązku zapłaty za materiał, jego zwrotu ani usunięcia już pobranego pliku.

§ 5. Rezygnacja

1. Użytkownik może w każdej chwili zrezygnować z newslettera bez podawania przyczyny i bez opłat.
2. Rezygnacja jest możliwa co najmniej poprzez link wypisu w każdej wiadomości newsletterowej oraz poprzez kontakt na adres e-mail Usługodawcy.
3. Wycofanie zgody powinno być równie łatwe jak jej udzielenie. Po skutecznym wypisie adres nie może być używany do dalszej wysyłki newslettera, z wyjątkiem minimalnego zapisu potrzebnego do wykazania rezygnacji lub ochrony przed roszczeniami.

§ 6. Licencja i charakter materiałów

1. Materiały są chronione prawem autorskim i są przeznaczone wyłącznie do własnego użytku odbiorcy, chyba że przy konkretnym materiale wskazano inaczej.
2. Zabronione jest ich dalsze rozpowszechnianie, odsprzedawanie, publikowanie, kopiowanie w celu dystrybucji lub wykorzystywanie komercyjne bez zgody autora.
3. Materiały dotyczące zdrowia, żywienia i stylu życia mają charakter edukacyjny i nie zastępują indywidualnej diagnozy ani konsultacji lekarskiej.

§ 7. AI

Przy przygotowywaniu wybranych elementów newslettera lub materiałów Usługodawca może korzystać z narzędzi AI jako wsparcia redakcji, organizacji treści lub tworzenia elementów wizualnych. Treści mogą podlegać weryfikacji i kontroli człowieka. Jeżeli prawo wymaga oznaczenia konkretnej treści jako wygenerowanej lub zmanipulowanej przez AI, takie oznaczenie zostanie zastosowane.

§ 8. Reklamacje i dane osobowe

1. Reklamacje dotyczące zapisu, działania newslettera lub dostarczenia materiału można zgłaszać na doradztwo.babinska@gmail.com albo pisemnie na ul. Kościelna 11, 48-100 Lisięcice.
2. Reklamacje Konsumentów są rozpatrywane w terminie wynikającym z prawa, co do zasady do 14 dni.
3. Zasady przetwarzania danych określa Polityka prywatności i cookies dostępna w serwisie.

§ 9. Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest udostępniany przed zapisem w sposób umożliwiający jego zapisanie i odtworzenie.
2. Usługodawca może aktualizować Regulamin w związku ze zmianą prawa, sposobu świadczenia usługi albo wykorzystywanych narzędzi. Zmiany nie naruszają praw nabytych.
3. Regulamin w wersji 1.0 obowiązuje od dnia jego opublikowania w serwisie.